



Cocina Divertida

Patricia Vélez



Marinada para carnes

Taquería Otto Taco



INGREDIENTES

- ¼ de taza de aceite de oliva
- ¼ de taza de aceite balsámico
- ¼ de taza de salsa negra
- ¼ de taza de salsa soya
- 2 cucharadas de mostaza dijon
- 6 dientes de ajos
- Sal y pimienta.

Utensilios

- Botella aceite
- Tazas medidoras
- Prensa para ajos

Mira el video



PREPARACIÓN

PICA el ajo

MEZCLA todos los ingredientes en un tazón.

AGREGA la carne de res.

DEJA por lo menos una hora marinando, el resultado es mejor cuando es de un día para otro.

Notas

Síguenos en:  /patriciavelezcocinadivertida

 /patriciavelez_cocinadivertida

 /patriciavelezenvideo

www.patriciavelez.com

www.ambientegourmet.com

AMBIENTE GOURMET 