

# Patricia Vélez .com

¡Cocina Divertida!

Luego de viajar por más de un lustro alrededor del mundo, investigando sobre las últimas tendencias en mesa y cocina, y de crear el concepto **AMBIENTE GOURMET**, que hoy se refleja en sus 20 tiendas especializadas en los principales centros comerciales del país, Patricia Vélez comparte sus experiencias a través de la web, para que todos disfrutemos de la vida en el hogar, toda una red de útiles contenidos que se ha convertido en una de las más gratas novedades de Internet en el país.

En [www.patriciavelez.com](http://www.patriciavelez.com) encuentras recetas en video, tips y consejos con los que sorprenderás a toda la familia. ¡Únete al grupo, no te lo puedes perder!



**/patriciavelezcocinadivertida**  
entre las 50 páginas de Facebook  
más visitadas en Colombia  
Ya somos más de 15.000 ¡Únete!

# RECETAS FÁCILES

en Video



## Ensalada Caprese

### INGREDIENTES (6 porciones)

- 8 tomates cherry
- 2 bolitas de queso mozzarella (occoncini)
- 8 lonjas de jamón serrano.
- Sal y pimienta al gusto
- Aceite de oliva
- 2 cucharadas de hojas de albahaca fresca finamente picadas.
- 1 taza de hojas de rúgula fresca.

### PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 390° F o 200° C.  
Impregnar los tomates con un poco de aceite de oliva y envolverlos inmediatamente con el jamón serrano.  
Ponerlos en una base para hornear. Rociarlos nuevamente con aceite de oliva.  
Sazonar con sal y pimienta al gusto.  
Hornear de 10 a 15 minutos hasta que el jamón serrano esté crocante.  
Para servir, poner en cada plato unas hojas de rúgula. Encima poner tres tomates y dos bolitas de queso. Rociar con aceite de oliva y espolvorear con albahaca picada.

## TIPS PARA TU HOGAR

¡Toma nota!



## Hierbas decorando tu cocina ¡Siembra tu propias plantas y prepara deliciosos platos!

Adobar carnes, aves y pescados a las finas hierbas es muy fácil, sólo mezcla hierbabuena, albahaca y romero. Siébralas tu mismo en pequeños recipientes que adornarán tu cocina.



Materas  
para cocina

## NOTAS DE PATRICIA

Infórmate sobre  
mesa y cocina



AMBIENTE  
GOURMET



Síguenos en  
[www.ambientegourmet.com](http://www.ambientegourmet.com)  
[www.patriciavelez.com](http://www.patriciavelez.com)