



PATRICIA VÉLEZ es una colombiana que representa los valores de la mujer moderna. Esposa y madre, abogada y empresaria, fundó en 2005 su empresa Ambiente Gourmet.  
[www.patriciavelez.com](http://www.patriciavelez.com)  
 o en Facebook [patriciavelezcocinadivertida](https://www.facebook.com/patriciavelezcocinadivertida)

## Día de la Madre

# EL MEJOR MOTIVO

El mejor regalo que podemos recibir las madres del mundo en un día tan especial es disfrutar de la compañía y la unión de la familia. A todos nos gusta complacer a nuestra madre en esta fecha; si ya no nos acompañan, recordarlas, y si tenemos la fortuna de ser madres, sentirnos queridas por nuestros hijos y seres cercanos.

Este homenaje que se celebra en casi todo el mundo en diferentes fechas, dependiendo del país, nos motiva a pensar en un regalo con un valor simbólico, que se convierte en la manera de expresarle nuestro sentimiento a esa persona que nos dio la vida.

Muchos restaurantes y casas de banquetes ofrecen fiestas especiales para este día, pero para mí no hay como la reunión familiar, que puede estar llena de detalles básicos e indispensables para hacer sentir a mamá como la reina del hogar. Reunir en un espacio familiar a hijos y nietos, para rememorar épocas pasadas y congratularse con aquellas novedades que se dan entre los miembros de la familia, sobre todo cuando el tiempo pasa y se congregan varias generaciones en torno a ella. En la actualidad las reuniones sociales y familiares son cada vez más informales y espontáneas, pero lo que en verdad nos garantiza el éxito del festejo son las ganas, el buen humor, la calidez y el encanto personal que le imprimamos a esa fecha tan especial.

### ES MAMÁ QUIEN ELIGE

Elaborar la lista de invitados a gusto de nuestra madre es el primer regalo que debemos hacerle, por ser familiares podemos llamarlos telefónicamente con unos diez días de anticipación recordando el motivo. Resulta importante fijar una hora y un lugar adecuados para ella, teniendo en cuenta su edad y condición física; también es fundamental llegar muy puntuales, como una forma de demostrarle nuestro respeto.

La comida se debe elegir a su gusto, siempre que esté al alcance de nuestras posibilidades y, desde luego, debemos asegurarnos de que ella se dedique sólo a disfrutar. A menudo asistimos a celebraciones en las que la homenajeada resulta siendo la anfitriona; debemos asegurarnos de que podamos hacer la fiesta sin su ayuda pero garantizándole nuestra compañía, pues tampoco es adecuado que los organizadores se la pasen en la cocina.

Una reunión familiar puede estropearse en cuestión de segundos por un tema de conversación; recordemos no acudir con pretensiones, no juzgar o criticar. Ser discretos en el comer, beber y en el hablar. Nada que incomode más a una mamá que ver discutir a sus hijos.

### EL REGALO

Participar en la organización de la fiesta o ser el anfitrión es un maravilloso regalo, sin embargo si la quieres sorprender, recuerda marcar tu obsequio con tu tarjeta personal ya que no es obligación que ella lo abra en tu presencia. Se le pueden enviar flores por la mañana el día de la reunión; si le lleva comida o bebidas, busque una manera elegante de decirle que es para que los disfrute después de la fiesta. En caso de que el valor del regalo sea muy elevado en relación con el promedio, considere entregarlo después para no incomodar. ☺

